

# Lesrooster 2020



## Maandag

09:00-09:45 uur Circuit

19:00-19:30 uur CrossCore

19:30-20:15 uur Spinning

19:30-20:30 uur BodyPump

20:30-21:00 uur CrossHit

## Dinsdag

19:00-19:45 uur Spinning

19:00-19:45 uur CrossPunch

20:00-21:00 uur Pilates

## Woensdag

09:00-09:45 uur Spinning

10:00-10:45 uur Circuit

19:00-19:45 uur Circuit

20:00-20:45 uur CrossCore XL

## Donderdag

19:15- 20:00 uur CrossCardio

20:00-21:00 uur CrossHit

## Vrijdag

09:00-10:00 uur BodyPump

10:00-10:45 uur Circuit

11:00-12:00 uur Vitaal+

## Zaterdag

09:30-10:15 uur Spinning

## Zondag

09:30-10:30 uur BodyPump

09:30-10:15 uur Spinning

10:30-11:15 uur Spinning \*

\* Spinning: van 1 november 2019 t/m 31 maart 2020