

Lesrooster

Sept 2019 t/m 31 dec 2019

Maandag

09:00-09:45 uur Circuit

19:00-19:30 uur CrossCore

19:30-20:15 uur Spinning

19:30-20:30 uur BodyPump

20:30-21:00 uur CrossHit

Dinsdag

19:00-19:45 uur Spinning

19:00-20:00 uur CrossPunch

20:00-21:00 uur Pilate

Woensdag

09:00-09:45 uur Spinning

10:00-10:45 uur Circuit

19:00-19:45 uur Circuit

20:00-20:30 uur CrossCore

20:30-21:00 uur ViPR

Donderdag

19:00-20:00 uur BodyPump

20:00-21:00 uur CrossHit

20:15-21:00 uur WallCycling

Vrijdag

09:00-10:00 uur BodyPump

10:00-10:45 uur Circuit

11:00-12:00 uur Vitaal+

Zaterdag

09:30-10:15 uur Spinning

Zondag

09:30-10:30 uur BodyPump

09:30-10:15 uur Spinning

10:30-11:15 uur Spinning *

* Spinning van 3 november t/m 29 maart 2020